

## Ιατρική Γνωμάτευση

Ν. 3194/2003 ΦΕΚ 267 Τ. Α΄

### Άρθρο 8

Παρ. 3. Στις σχολικές μονάδες πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης τηρείται, με την ευθύνη των διευθυντών των σχολικών αυτών μονάδων, Ατομικό Δελτίο Υγείας (Α.Δ.Υ.) των μαθητών. Το περιεχόμενο των Α.Δ.Υ. χαρακτηρίζεται απόρρητο και δεν είναι ανακινώσιμο, εκτός των περιπτώσεων ενημέρωσης των διδασκόντων για τη λήψη των αναγκαίων μέτρων στήριξης των μαθητών. Με απόφαση των Υπουργών Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων και Υγείας και Πρόνοιας καθορίζονται ο τύπος και το περιεχόμενο των Α.Δ.Υ., τα θέματα ενημέρωσης τους και κάθε αναγκαία λεπτομέρεια.

Γ4/58410/14-06-2005 Κ.Υ.Α. ΦΕΚ 859 Τ. Β΄

### Καθορισμός τύπου, περιεχομένου και τρόπου ενημέρωσης του Ατομικού Δελτίου Υγείας (Α.Δ.Υ.).

ΟΙ ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΙ

ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ -ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

Έχοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του άρθρου 8 παρ. 3 του ν. 3194/2003 (ΦΕΚ Α΄267).
2. Τις διατάξεις του άρθρου 5 παρ. 1 και 2β΄ του ν. 2472/1997 (ΦΕΚ Α΄50).
3. Την υπ΄ αριθμ. γ.π.υ. 1/οικ. 34494/9.4.2003 εισήγηση της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγιεινής του Υπουργείου Υγείας και Πρόνοιας.
4. Τις διατάξεις του νόμου 1558/1985 "Κυβέρνηση και Κυβερνητικά όργανα (ΦΕΚ Α΄ 137).
5. Την υπ΄ αριθμ. 37876/ΣΤ 5/2004 απόφαση του Πρωθυπουργού και της Υπουργού Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων "καθορισμός αρμοδιοτήτων Υφυπουργών του Υπ.Ε.Π.Θ."(ΦΕΚΑ΄608).
6. Την υπ΄ αριθμ. 27304/17.3.2004 απόφαση του Πρωθυπουργού και του Υπουργού Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης "καθορισμός αρμοδιοτήτων Υφυπουργών του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης" (ΦΕΚ 517).
7. Το γεγονός ότι με την απόφαση αυτή δεν προκαλείται δαπάνη σε βάρος του κρατικού προϋπολογισμού,

αποφασίζουμε:

1. Στις σχολικές μονάδες πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης τηρείται, με ευθύνη των Διευθυντών τους, Ατομικό Δελτίο Υγείας (Α.Δ.Υ.) των μαθητών.

2.Το Α.Δ.Υ.:

- α) Έχει προληπτικό χαρακτήρα, αποσκοπεί αποκλειστικά στην προστασία της ζωής των μαθητών και μαθητριών και χρησιμοποιείται ως βασικό στοιχείο στήριξης τους κατά τη συμμετοχή τους στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής και γενικότερα στις σχολικές δραστηριότητες.
- β) Καταρτίζεται - συμπληρώνεται, με τη φροντίδα των γονέων και κηδεμόνων των μαθητών - τριών, από ιατρούς των οικείων Κέντρων Υγείας ή Περιφερειακών Γενικών Νοσοκομείων ή των Ασφαλιστικών φορέων των γονέων και κηδεμόνων ή από ιδιώτες παιδίατρος και ιατρούς που παρακολουθούν την κατάσταση της υγείας των μαθητών.
- γ) Περιλαμβάνει το ονοματεπώνυμο του μαθητή -τριας το ονοματεπώνυμο του γονέα ή κηδεμόνα, την ημερομηνία ιατρικής εξέτασης και το ιατρικό πόρισμα.
- δ) Έχει ισχύ δύο (2) σχολικών ετών για το Δημοτικό Σχολείο και τριών (3) σχολικών ετών για το Γυμνάσιο και το Λύκειο, αποτελεί δε αναγκαίο συνοδευτικό της ατομικής καρτέλας του μαθητή-τριας. Για το Νηπιαγωγείο το Α.Δ.Υ. ισχύει για όλο το χρονικό διάστημα φοίτησης σε αυτό.
- ε) Κατατίθεται στην οικεία σχολική μονάδα, κατά την εγγραφή του μαθητή - τριας α) στο Νηπιαγωγείο, β) στις Α΄, Γ και Ε΄ τάξεις του Δημοτικού Σχολείου, γ) στην Α΄ τάξη του Γυμνασίου και δ) στην Α΄ τάξη του Ενιαίου Λυκείου και του Τεχνικού και Επαγγελματικού Λυκείου. Μετά τη λήξη της ισχύος του το Α.Δ.Υ. επιστρέφεται στο γονέα ή κηδεμόνα, στους οποίους επιστρέφεται και σε περίπτωση μετεγγραφής.
- στ) Για τους ανασφάλιστους Έλληνες και ανασφάλιστους Αλλοδαπούς και στις περιπτώσεις που οι γονείς ή οι κηδεμόνες αδυνατούν για οικονομικούς λόγους να προσκομίσουν το Α.Δ.Υ.

ο διευθυντής της σχολικής μονάδα, ύστερα από έγγραφη και σύμφωνη γνώμη του γονέα ή κηδεμόνα, παραπέμπει το μαθητή ή τη μαθήτριά στο πλησιέστερο Κέντρο Υγείας ή Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο για δωρεάν συμπλήρωση του Α.Δ.Υ.

3. Τα Α.Δ.Υ. είναι απόρρητα έγγραφα, μη ανακοινώσιμα, εκτός των περιπτώσεων ενημέρωσης των αρμοδίων εκπαιδευτικών για τη λήψη των αναγκαίων μέτρων προστασίας και στήριξης των μαθητών-τριών, διέπονται από τις αρχές και τους κανόνες για την προστασία των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και των ευαίσθητων δεδομένων και φυλάσσονται, εντός ειδικού φακέλου, σε ασφαλές μέρος της σχολικής μονάδας στο οποίο δεν επιτρέπεται να έχουν πρόσβαση άλλοι πλην του Διευθυντή. Η αδικαιολόγητη παράβαση του απορρήτου των Α.Δ.Υ., εκτός από ποινικό αδίκημα, κατά τον Ποινικό Κώδικα, συνιστά και τα πειθαρχικά παραπτώματα της παράβασης καθήκοντος και της παράβασης της υποχρέωσης εχεμύθειας.

4. Πρόσβαση στο φάκελο των Α.Δ.Υ. έχει ο Δ/ντής της σχολικής μονάδας και μόνο. Σε περίπτωση που από τα στοιχεία του οικείου Α.Δ.Υ. προκύπτουν σοβαροί λόγοι υγείας αποκλείοντες τη συμμετοχή του μαθητή ή της μαθήτριάς στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής ή σε άλλη σχολική δραστηριότητα ο Διευθυντής, στις αρχές του σχολικού έτους, συγκροτεί τριμελή Επιτροπή η οποία αποτελείται από τον ίδιο, ως Πρόεδρο, τον αρμόδιο εκπαιδευτικό Φυσικής Αγωγής και τον υπεύθυνο του οικείου Τμήματος του Σχολείου, ως μέλη. Η Επιτροπή συνεδριάζει αμέσως και αποφαινεται για την απαλλαγή ή μη του μαθητή - τριάς από το μάθημα της Φυσικής Αγωγής ή για την αποχή του από συγκεκριμένες σχολικές δραστηριότητες. Η παραπάνω τριμελής Επιτροπή συγκαλείται από τον Διευθυντή και συνεδριάζει και όταν κατά τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς προκύψουν θέματα της αρμοδιότητάς της.

5. Η παράλειψη κατάθεσης του Α.Δ.Υ. συνεπάγεται τον αποκλεισμό του μαθητή - τριάς από το μάθημα της Φυσικής Αγωγής, στο οποίο θεωρείται αδικαιολογήτως απών καθώς και από άλλες σχετικές σχολικές δραστηριότητες. Κάθε άλλη κανονιστική πράξη με την οποία ρυθμίζονται διαφορετικά θέματα των Α.Δ.Υ. καταργείται.

Η απόφαση αυτή να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

[Γ4/49722/14-05-2007 ΥΠ.Ε.Π.Θ.](#)

#### **Υπενθύμιση για την Κοινή Υπουργική Απόφαση για το Ατομικό Δελτίο Υγείας (Α.Δ.Υ.)**

Έχοντας υπόψη την αρ. 58410 /Γ4/14-06-2005 (ΦΕΚ 859, τ.Β723-6-2005) Κοινή Υπουργική Απόφαση του Υπ.Ε.Π.Θ. και του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης σας υπενθυμίζουμε ότι:

1. Τα έντυπα και το συνοδευτικό υλικό (Υπουργική Απόφαση και Διευκρινίσεις) του Ατομικού Δελτίου Υγείας (Α.Δ.Υ.) βρίσκονται στην ιστοσελίδα του ΥΠ.Ε.Π.Θ. <http://survey.sch.gr> σε ειδική περιοχή που ονομάζεται «Ατομικά Δελτία Υγείας» και αναρτώνται στην πρώτη σελίδα. Στην ιστοσελίδα θα βρείτε έντυπα Α.Δ.Υ. για το Νηπιαγωγείο, το Δημοτικό, το Γυμνάσιο, το Λύκειο, και το Τ.Ε.Ε..
2. Για την αποφυγή προβλημάτων και καθυστέρησης κατάθεσης του Α.Δ.Υ., το έντυπο θα παραδίδεται στο γονέα ή κηδεμόνα του μαθητή - τριάς μέχρι το τέλος του σχολικού έτους και θα κατατίθεται στο Δ/ντη της σχολικής μονάδας με την έναρξη του σχολικού έτους. Σε περίπτωση που ο γονέας ή κηδεμόνας του μαθητή - τριάς αδυνατεί να προσέλθει για την παραλαβή του εντύπου, το Α. Δ. Υ. θα παραδίδεται στο μαθητή ή στη μαθήτριά
3. Οι μαθητές - τριες που έχουν καταθέσει το Α.Δ.Υ. τα προηγούμενα χρόνια και εμπίπτει στα χρονικά όρια που προβλέπει η Υπουργική Απόφαση δεν χρειάζεται να προσκομίσουν καινούργιο Α.Δ.Υ.
4. Να τηρηθεί το απόρρητο όπως αυτό προβλέπεται από τη σχετική απόφαση.
5. Να συγκροτηθούν οι τριμελείς επιτροπές από την αρχή του σχολικού έτους.
6. Σε περίπτωση που μαθητής ή μαθήτριά χάσει σχολική χρονιά, πρέπει να καταθέσει καινούργιο Α. Δ. Υ. μετά την πάροδο των δύο (για το Δημοτικό) ή τριών (για Γυμνάσια και Λύκεια) σχολικών ετών.
7. Οι Δ/ντες των σχολικών μονάδων πρέπει να φροντίζουν έτσι ώστε να τηρούνται αυστηρά οι ημερομηνίες παράδοσης και κατάθεσης των Α.Δ.Υ. Στη περίπτωση αλλαγής σχολείου π.χ.

από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό, από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο και από το Γυμνάσιο στο Λύκειο να μεριμνούν ώστε να δίνεται το αντίστοιχο ΑΔΥ της βαθμίδας που θα φοιτήσουν.

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

#### Γ4/11043/14-08-1998 ΥΠ.Ε.Π.Θ.

Ατομικά δελτία υγείας

Σας γνωρίζουμε ότι:

Από την αρμόδια υπηρεσία του ΥΠΕΠΘ (Μαθητική Πρόνοια) θα σας σταλούν τα Ατομικά Δελτία Υγείας.

Παρακαλούμε να ειδοποιηθούν οι Δ/ντες των Σχολείων Πρωτ/θμιας και Δευτ/θμιας Εκπ/σης να παραλάβουν τα έντυπα.

Η διανομή των εντύπων στους μαθητές της Α` και Δ` τάξης Δημοτικού, της Α` τάξης Γυμνασίου και Α` τάξης Λυκείου είναι υποχρεωτική, γίνεται με ευθύνη του Δ/ντη του Σχολείου και η επισύναψή του στο Ατομικό Δελτίο βαθμολογίας του μαθητή σε όποιον οριστεί (γραμματέα Σχολείου, καθηγητή Φυσικής Αγωγής, υπεύθυνο του τμήματος ή της τάξης κλπ.) Ο μαθητής από την ημέρα που θα παραλάβει το Ατομικό Δελτίο Υγείας έχει ένα περίπου μήνα χρονικό περιθώριο να το επιστρέψει συμπληρωμένο.

Σύμφωνα με την αριθμ. Γ4/451/30-3-89 Υπουργική Απόφαση το Ατομικό Δελτίο Υγείας ισχύει για τρία (3) χρόνια και εκτός των άλλων καλύπτει τους μαθητές για τη συμμετοχή τους στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής.

Για τους μαθητές - αθλητές που παίρνουν μέρος σε Σχολικά Πρωταθλήματα, όπου οι επιβαρύνσεις είναι μεγαλύτερες λόγω των εντατικών προπονήσεων, το Ατομικό Δελτίο έχει ισχύ μόνο όταν οι αγώνες διεξαχθούν εντός εξαμήνου από την ημέρα προσκόμισής του. Μετά από παρέλευση του εξαμήνου, οι αθλητές πρέπει να φέρουν ιατρική βεβαίωση που και αυτή έχει εξάμηνη ισχύ.

Παρακαλούμε να υπενθυμίσετε στους Δ/ντες των Σχολείων την αριθμ. Α 10725/14-1189 εγκύκλιο που ορίζει τον τρόπο συμπλήρωσης του Ατομικού Δελτίου και να τονίσετε τη σημασία της προληπτικής αυτής εξέτασης (συνοδευτικό έγγραφο).

#### A10/Οικ. 725/14-11-1989 ΥΠ. ΥΓΕΙΑΣ

Διευκρινήσεις σχετικά με τη συμπλήρωση του Ατομικού Δελτίου Υγείας

Μετά τα σχετικά ερωτήματα και απορίες που μας τέθηκαν, στέλνουμε το παρακάτω διευκρινιστικό σημείωμα προς τους γονείς και τους γιατρούς για να διευκολυνθούν στην εφαρμογή του Ατομικού Δελτίου Υγείας. (Υπενθυμίζεται ότι στους εκπαιδευτικούς έχουν σταλεί λεπτομερείς οδηγίες μαζί με τα Ατομικά Δελτία Υγείας με το υπ` αριθ. Αρ Γ4/1130/4 - 10 - 89 έγγραφο στους δε συναδέλφους ιατρούς στάλθηκε σχετική Υπουργική Εγκύκλιος αριθ, Α10/οικ 600/3-10-89).

Όπως είναι γνωστό το Υπουργείο Υγείας Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας και το Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού μελέτησε την τελευταία διετία και εφαρμόζει σήμερα πρόγραμμα παρακολούθησης και προαγωγής της υγείας των παιδιών της προσχολικής και σχολικής ηλικίας με την εφαρμογή προγραμματισμένων περιοδικών προληπτικών κλινικών εξετάσεων.

Μέχρι σήμερα οι υγειονομικές υπηρεσίες της χώρας χρησιμοποιούνται για τα παιδιά αυτών των ηλικιών κατά κανόνα μόνο σε περιπτώσεις ασθένειας. Δεν έχει δοθεί δηλαδή ηρέπεια σημασία στους τομείς της πρόληψης και της προαγωγής της υγείας ούτε από το κοινό ούτε όμως και σε μεγάλο βαθμό από τις υγειονομικές μας υπηρεσίες.

Στόχοι του προγράμματος είναι :

- Η έγκαιρη διάγνωση προβλημάτων υγείας, που μπορεί να είναι συμπτωματικά και διορθώσιμα αν αντιμετωπιστούν έγκαιρα, αλλά, αν δεν διαγνωστούν μπορεί να οδηγήσουν σε μόνιμες βλάβες ή αναπηρίες.
- Η από κοινού αντιμετώπιση της υγείας από το ίδιο το παιδί, τους γονείς, τους εκπαιδευτικούς και τους υγειονομικούς.
- Η ενίσχυση αρχών και μεθόδων πρόληψης με την αύξηση της ευαισθητοποίησης του κοινού, των εκπαιδευτικών και των υγειονομικών.
- Η εξατομίκευση της προληπτικής φροντίδας υγείας και εξασφάλιση συνέχειας στην παρακολούθηση των παιδιών.

- Η εξασφάλιση υπηρεσιών πρόληψης σε όλα τα παιδιά της χώρας.
- Η δυνατότητα αξιολόγησης και ιεράρχησης των αναγκών υγείας όλου του παιδικού πληθυσμού.
- Η αξιοποίηση του Ατομικού Δελτίου Υγείας από τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του Υπουργείου Παιδείας για το Σχολικό Αθλητισμό, ( Ήδη το Υπουργείο Παιδείας ζητά τα τελευταία χρόνια πιστοποιητικό Υγείας για να επιτρέψει τη συμμετοχή του μαθητή στο μάθημα της γυμναστικής και σε αθλητικές δραστηριότητες ).

Το Πρόγραμμα συνίσταται στην υποχρεωτική εφαρμογή του Ατομικού Δελτίου Υγείας που θα συμπληρώνεται κάθε Σχολική χρονιά μετά από εξέταση των παιδιών των Παιδικών Σταθμών, Νηπιαγωγείων, της Α` και Δ` τάξης του Δημοτικού, της Α` Γυμνασίου και της Α` Λυκείου. Η εξέταση του παιδιού και η συμπλήρωση του Δελτίου καλό είναι να γίνεται από ένα ( 1 ) γιατρό το γιατρό του παιδιού ή της οικογένειας ( είτε είναι γιατρός ασφαλιστικού ταμείου ΕΣΥ, Π.Ι.Κ.Π.Α., ιδιώτης κλπ.).

Ο γιατρός του παιδιού ( παιδίατρος, αγροτικός γιατρός, παθολόγος ή σχολίατρος ) συμπληρώνει το Δελτίο με βάση την κλινική εξέταση, το ιστορικό που παίρνει από τους γονείς και τα στοιχεία του βιβλιάριου Υγείας ( π.χ. εμβολιασμούς ). Αν κρίνει ότι το παιδί έχει κάποιο πρόβλημα υγείας που χρειάζεται παρακολούθηση ( Π ) ή παραπομπή ( Ε ) σε κάποιο ειδικό ( π.χ. οδοντίατρο, ορθοπαιδικό, καρδιολόγο κ.α ) Τότε σημειώνει Π ή Ε στην ανάλογη στήλη και ενημερώνει τους γονείς. Στις περιπτώσεις που θα χρειαστεί εξέταση από ειδικό ( ορθοπαιδικό, οφθαλμίατρο κλπ.) τα ευρήματα και οι συστάσεις του γράφονται από τον ίδιο τον ειδικό γιατρό στο Βιβλιάριο Υγείας του παιδιού και όχι στο Ατομικό Δελτίο Υγείας. Σ` αυτή τη περίπτωση είναι φυσικό να ενημερώνεται από τους γονείς ο γιατρός που παρέπεμψε το παιδί τους στον ειδικό συνάδελφο.

Το Ατομικό Δελτίο Υγείας αποτελεί επίσημο και απόρρητο έγγραφο. Το πρωτότυπο κατατίθεται στο σχολείο και ακολουθεί το παιδί σε όλη του την εκπαιδευτική σταδιοδρομία. Αντίγραφο ενσωματώνεται στο Βιβλιάριο Υγείας του Παιδιού το οποίο κρατούν οι γονείς. Τονίζεται σε γονείς παιδιά και εκπαιδευτικούς ότι η υγεία κάθε παιδιού είναι ευθύνη του ιδίου και της οικογένειάς του και οποιαδήποτε πληροφορία σχετική πρέπει να θεωρείται προσωπική και απόρρητη. Η ενημέρωση του δασκάλου, σε πολλές περιπτώσεις είναι απαραίτητη για την εξασφάλιση της στήριξης του παιδιού. Ωστόσο ακόμη και απλά, φανερά στοιχεία υγείας όπως το βάρος και το ύψος ή η καθυστέρηση κάποιου εμβολιασμού και πολύ περισσότερο, τα χρόνια νοσήματα ή ειδικά προβλήματα, κοινοποιούνται μόνο στους γονείς και το παιδί.

Θα θέλαμε να επισημάνουμε στους γονείς τη σημασία της συνεργασίας τους με το γιατρό για την υγεία του παιδιού τους και να τους ενθαρρύνουμε να χρησιμοποιούν το γιατρό τους και τις υγειονομικές υπηρεσίες όχι μόνο σε περίπτωση ασθένειας αλλά προληπτικά όπως κάνουν παραδοσιακά ,όσο τα παιδιά τους είναι βρέφη. Η συνεργασία αυτή, η εξατομίκευση και η συνέχεια της φροντίδας υγείας, εξασφαλίζονται καλύτερα από το γιατρό που γνωρίζει το παιδί και την οικογένεια. Η εξέταση από άγνωστο γιατρό και η απευθείας καταφυγή σε κάποιο ειδικό ( π.χ. καρδιολόγο, λαρυγγολόγο κ.α.) δεν είναι η καλύτερη επιλογή και συχνά ταλαιπωρεί γονείς, παιδιά και γιατρούς χωρίς να επιτύχει τους στόχους της προληπτικής εξέτασης.

Για τα παιδιά της προσχολικής ηλικίας υπάρχει ειδικό ερωτηματολόγιο που πρέπει να συμπληρωθεί από τους γονείς. Στόχος αυτού του ερωτηματολογίου είναι να διαπιστωθεί ο βαθμός ωρίμανσης του παιδιού για να ενταχθεί στο σχολείο. Παράλληλα δίνει την ευκαιρία ευαισθητοποίησης των γονιών σε ορισμένα θέματα αγωγής υγείας και προσφέρει στην παιδαγωγό μια πιο ολοκληρωμένη εικόνα της υγείας και της ανάπτυξης των μαθητών. Το Υπουργείο καλεί τους ιατρικούς συλλόγους, τους συλλόγους γονέων, τα μαθητικά συμβούλια την Τοπική Αυτοδιοίκηση και κάθε άλλο σχετικό φορέα να συμπαρασταθούν στην προσπάθεια αυτή για την προστασία και προαγωγή της υγείας του παιδικού πληθυσμού της χώρας μας ανταποκρινόμενοι έτσι και στον κύριο στόχο που έχει θέσει η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας : Υγεία για όλους μέχρι το 2000.

[Γ4/1130/04-10-1989 ΥΠ.Ε.Π.Θ.](#) ως και [Γ4/1129/04-10-1989 ΥΠ.Ε.Π.Θ.](#)

Ιατρική γνωμάτευση για Γυμναστική και αθλήματα

Σύμφωνα με την υπ` αριθμόν Φ.33/688/Γ4/416/11.11.86 εγκύκλιό σας γνωρίζουμε ότι για τη συμμετοχή των μαθητών στο μάθημα της Γυμναστικής καθώς και στις αθλητικές εκδηλώσεις και δραστηριότητες του σχολείου, είναι απαραίτητη ιατρική γνωμάτευση.

Οι μαθητές που δεν έχουν προσκομίσει ακόμη ιατρική γνωμάτευση, να φροντίσουν μέχρι 15 Νοεμβρίου να την προσκομίσουν, γιατί μετά από αυτό το χρονικό διάστημα δεν θα

συμμετέχουν στο μάθημα της Γυμναστικής και θα τους καταλογίζεται απουσία, Το μέτρο αυτό ισχύει για όλους τους μαθητές Δημοτικών, Γυμνασίων και Λυκείων εκτός των μαθητών της Α` και Δ` Δημοτικού, Α` Γυμνασίου και Α` Λυκείου που θα συμπληρώσουν το Ατομικό δελτίο υγείας.

Γ4/916/11-11-1986 ΥΠ.Ε.Π.Θ.

Ιατρική γνωμάτευση για τη συμμετοχή μαθητών στη Γυμναστική

Ύστερα από ερωτήματα, σχετικά με την αναγκαιότητα της προληπτικής Ιατρικής εξέτασης των μαθητών, σας πληροφορούμε τα εξής:

Είναι απαραίτητη η Ιατρική γνωμάτευση, για τη συμμετοχή των μαθητών στη Γυμναστική και τις αθλητικές δραστηριότητες του σχολείου και πρέπει με την έναρξη των μαθημάτων να κατατίθεται στο σχολείο.

Οι μαθητές που δεν έχουν προσκομίσει ακόμη Ιατρική γνωμάτευση, να φροντίσουν σε διάστημα 20 ημερών να την καταθέσουν, διαφορετικά μετά το διάστημα αυτό, δεν θα συμμετέχουν στη Γυμναστική και θα τους καταλογίζεται απουσία. Οι ιατρικές γνωματεύσεις θα φυλάσσονται σε ειδικό φάκελο, για κάθε τμήμα χωριστά από τους καθηγητές Φυσικής Αγωγής και τους δασκάλους και θα ενημερώνεται ο Διευθυντής του Σχολείου.

Πρέπει να πεισθούν οι γονείς των μαθητών, ότι μπορούν να βοηθήσουν απεριόριστα το έργο των καθηγητών Φυσικής Αγωγής και ότι είναι προτιμότερο να γνωρίσουν οι διδάσκοντες την Γυμναστική, από τους ίδιους τα τυχόν υπάρχοντα προβλήματα υγείας των παιδιών τους, για την άμεση, σωστή και ακίνδυνη αντιμετώπισή τους κατά την ώρα της Γυμναστικής. Την ιατρική γνωμάτευση οι μαθητές μπορούν να ζητούν από τους γιατρούς του Εθνικού συστήματος υγείας ( Κέντρα Υγείας - εξωτερικά ιατρεία νοσοκομείων ), τους γιατρούς των ασφαλιστικών οργανισμών των γονιών τους ή και από ιδιωτικούς γιατρούς.

Γ4/1417/07-11-1989 ΥΠ.Ε.Π.Θ.

Θέματα Φυσικής Αγωγής

**1ον Αθλητική περιβολή - Απουσία**

.....

#### **8ο. ΙΑΤΡΙΚΗ ΓΝΩΜΑΤΕΥΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΤΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**

α) Σύμφωνα με την 916/11/11/86 εγκύκλιο του ΥΠΕΠΘ, είναι απαραίτητη η Ιατρική γνωμάτευση, για τη συμμετοχή των μαθητών στη Γυμναστική και τις Αθλητικές δραστηριότητες του Σχολείου και πρέπει με την έναρξη των μαθημάτων να κατατίθεται στο σχολείο. Οι μαθητές πρέπει μέσα σε είκοσι (20) μέρες να προσκομίζουν την Ιατρική γνωμάτευση και την καταθέσουν στον υπεύθυνο καθηγητή Φυσικής Αγωγής. Διαφορετικά δε θα συμμετέχουν στο μάθημα της Γυμναστικής με συνέπεια να τους καταλογίζεται απουσία. Οι Ιατρικές γνωματεύσεις θα φυλάσσονται σε ειδικό φάκελλο, για κάθε τμήμα χωριστά από τους καθηγητές Φυσικής Αγωγής και τους δασκάλους και θα ενημερώνεται ο Διευθυντής του Σχολείου.

β) Πρέπει να πεισθούν οι γονείς των μαθητών ότι μπορούν να βοηθήσουν απεριόριστα το έργο των καθηγητών Φυσικής Αγωγής και ότι είναι προτιμότερο να γνωρίζουν οι, καθηγητές που διδάσκουν τη Γυμναστική, από τους ίδιους τα προβλήματα υγείας των παιδιών τους, για την άμεση, σωστή και ακίνδυνη αντιμετώπισή τους, κατά την διάρκεια της Γυμναστικής. Την Ιατρική γνωμάτευση οι μαθητές μπορούν να τη ζητούν απ` τους γιατρούς του Εθνικού Συστήματος Υγείας ( Κέντρο Υγείας - Εξωτερικά Ιατρεία Νοσοκομείων ), τους γιατρούς των ασφαλιστικών οργανισμών των γονιών τους ή από ιδιωτικούς γιατρούς.

Γ4/213/13-02-1991 ΥΠ.Ε.Π.Θ.

Παρακαλούμε αν ενημερώσετε τα Σχολεία της αρμοδιότητας σας ότι μετά από σύμφωνη γνώμη και του Υπουργείου Υγείας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων το μάθημα της Φυσικής Αγωγής στους μαθητές - τρεις των Σχολείων του Λεκανοπεδίου, πρέπει αν περιορίζεται κατά τις ημέρες που λαμβάνονται έκτακτα μέτρα λόγω ``νέφους`, γιατί με την εντατική άσκηση αυξάνεται ο ρυθμός εισπνοής και εκπνοής και επομένως ο όγκος του εισπνεόμενου αέρα, όταν υπάρχει έξαρση ατμοσφαιρικών ρύπων (νέφος), έχει δυσμενείς επιπτώσεις στην υγεία.